

# **DLRG**

---

## **Ausschreibung**

### **3. Mitteldeutsche Regionalmeisterschaften im Rettungsschwimmen**

#### **Pool-Events Einzel und Mannschaft**

**vom 20.04.2024 bis 21.04.2024  
in Gera (Thüringen)**

der DLRG Landesverbände Sachsen,  
Sachsen-Anhalt und Thüringen

<b>Veranstalter</b>	Bundesstützpunkt Pool des DLRG e.V. DLRG Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.
<b>Ausrichter</b>	Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Landesverband Thüringen e.V.
<b>Termin</b>	<u>Samstag, 20. April 2024</u> Einzel- und Mannschaftswettkämpfe AK 10 bis AK 13/14 <u>Sonntag, 21. April 2024</u> Einzel- und Mannschaftswettkämpfe AK 15/16 bis AK Offen
<b>Ort</b>	Sportschwimmhalle „Hofwiesenbad Gera“ Hofwiesenpark 2 in 07548 Gera
<b>Übernachtung</b>	Es wird keine zentrale Übernachtung für die Sportler*innen und Trainer*innen angeboten. Für die Veranstaltungsleitung und das Kampfgericht werden Übernachtungsplätze angeboten.
<b>Verpflegung</b>	Nach derzeitigem Stand wird keine zentrale Verpflegung für die Sportler und Trainer angeboten. Sollten sich noch mögliche Änderungen ergeben, werden diese über einen Rundbrief veröffentlicht. Für die Veranstaltungsleitung, das Kampfgericht und die Rödelhelfer wird Verpflegung zentral angeboten.
<b>Zeitplan und Veranstaltungsablauf</b>	<b>Siehe Seite 8 (AK 10 bis AK 13/14) und Seite 9 (AK 15/16 bis AK Offen)</b>
<b>Wettkampfbedingungen</b>	Schwimmbeckenlänge 50 m Schwimmbeckentiefe und Puppenaufnahme in einer Wassertiefe von 2,00 m Wassertemperatur circa 27 Grad Anzahl Schwimmbahnen 8 Elektronische Zeitmessung
<b>Hygienebestimmungen</b>	Derzeit sind keine speziellen Hygieneauflagen für die Durchführung der Veranstaltung vorgesehen. Der Veranstalter behält sich allerdings vor, entsprechende Maßnahmen zu ergreifen, sollten diese für die Durchführbarkeit der Veranstaltung notwendig sein. Entsprechende Auflagen werden dann schriftlich per E-Mail den teilnehmenden Gliederungen zugesandt.

## Wettkampfbestimmungen

Der Schwimmhallenwettkampf (Pool) wird nach den gültigen Wettkampfbestimmungen der DLRG (**Stand: 01.01.2024**) durchgeführt. Gemäß diesem Regelwerk werden die im Anhang dieser Ausschreibung für das Jahr 2024 gültigen REC-Werte der Wertung zu Grunde gelegt. Jeder Wettkämpfer hat für eigene Flossen gemäß „Merkblatt-Sport-03-23-Abmessung\_von\_Wettkampfflossen“ zu sorgen. Folgende Altersklassen gelten für diesen Wettkampf (die Altersklassen sind nach Geschlecht getrennt):

### Einzelwettbewerbe:

- Altersklasse **10**: Jahrgänge 2014 und jünger
- Altersklasse **12**: Jahrgänge 2013 bis 2012 (oder jünger)
- Altersklasse **13/14**: Jahrgänge 2011 bis 2010
- Altersklasse **15/16**: Jahrgänge 2009 bis 2008
- Altersklasse **17/18**: Jahrgänge 2007 bis 2006
- Altersklasse **Offen**: Jahrgänge 2005 und älter

### Mannschaftswettbewerbe Altersklasse 12 bis Altersklasse Offen:

- Altersklasse **12**: Jahrgänge 2013 bis 2012 (oder jünger)
- Altersklasse **13/14**: Jahrgänge 2011 bis 2010
- Altersklasse **15/16**: Jahrgänge 2009 bis 2008
- Altersklasse **17/18**: Jahrgänge 2007 bis 2006
- Altersklasse **Offen**: Jahrgänge 2005 und älter

### Einzel:

#### **AK 10 bis 12:**

- 50 m Hindernisschwimmen
- 50 m Kombiniertes Schwimmen
- 50 m Flossenschwimmen

#### **AK 13/14:**

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe
- 50 m Retten einer Puppe mit Flossen

#### **AK 15/16, AK 17/18 und AK Offen:**

- 200 m Hindernisschwimmen (Obstacle Swim)
- 50 m Retten einer Puppe (Manikin Carry)
- 100 m Kombinierte Rettungsübung (Rescue Medley)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (Manikin Carry with Fins)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Manikin Tow with Fins)
- 200 m Super Lifesaver

Mannschaft:

**AK 12:**

- 4 x 50 m Hindernisstaffel
- 4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 4 x 25 m Gurtretterstaffel
- 4 x 25 m Rettungsstaffel

**AK 13/14 bis AK Offen:**

- 4 x 50 m Hindernisstaffel
- 4 x 25 m Puppenstaffel
- 4 x 50 m Gurtretterstaffel
- 4 x 50 m Rettungsstaffel

Folgende Ausrüstung wird vom Ausrichter gestellt und ist laut Regelwerk von den Wettkämpfern zu nutzen:

- Gurtretter
- Hindernisse
- Puppen zum Schleppen

Zwischen- und Endergebnisse werden in der Schwimmhalle ausgehängt. Einsprüche gegen ausgehängte Ergebnisse sind schriftlich innerhalb von 30 Minuten nach Aushang vorzubringen.

**Zulassungsvoraussetzungen** Startberechtigt sind alle Sportler\*innen, die dem aktuellen Stand des Regelwerks Rettungssport „Schwimmbad Disziplinen“ entsprechende Voraussetzungen erfüllen und eine Mitgliedschaft in einer DLRG-Gliederung innerhalb der drei DLRG Landesverbände Sachsen e.V., Sachsen-Anhalt e.V. oder Thüringen e.V. innehaben. Ausnahmegenehmigungen können in begründeten Fällen durch die Veranstaltungsleitung erteilt werden.

**Meldung** Eine Vorabmeldung der Anzahl (unverbindlich) der Teilnehmer\*innen zur Einschätzung der Teilnehmerzahlen pro Wettkampfblock muss digital ausgefüllt bis zum **17.03.2024** erfolgen. Für die detaillierte Wettkampfmeldung sind ausschließlich der Rückmeldebogen (Rückmeldebogen\_MDRM-2024.xlsx) und die dazugehörigen Meldelisten zu verwenden und vollständig digital ausgefüllt bis zum **07.04.2024** an folgende E-Mail-Adresse zu senden: [wettkampfmeldung@igdm.dlrg.de](mailto:wettkampfmeldung@igdm.dlrg.de)

**Kosten** Meldegelder, Startgebühren und Zahlungsmodalitäten werden in einem separaten Rundschreiben zu einem späteren Zeitpunkt veröffentlicht.

## Wertung

### **Einzelwettkämpfe - Mitteldeutsche Regionalmeisterschaften:**

Pro Altersklasse, getrennt nach Geschlechtern und unabhängig von der jeweiligen Landesverbandszugehörigkeit der startberechtigten Gliederung, wird eine Mehrkampfwertung durchgeführt. Es werden die Platzierten von 1 bis 3 mit Pokalen und/oder Medaillen geehrt.

### **Mannschaftswettkämpfe - Mitteldeutsche Regionalmeisterschaften:**

Pro Altersklasse, getrennt nach Geschlechtern und unabhängig von der jeweiligen Landesverbandszugehörigkeit der startberechtigten Gliederung, wird eine Mehrkampfwertung durchgeführt. Es werden die platzierten Mannschaften von 1 bis 3 mit Pokalen und/oder Medaillen geehrt.

Zusätzlich gibt es eine landesverbandsinterne Wertung. Die Ehrung der jeweiligen Landesmeister obliegt der Verantwortung eines jeden Landesverbandes.

### **Gesamtwertung beste Gliederung - Regionalmeisterschaften:**

Diese Wertung ist wird nur innerhalb der offenen Meisterschaften durchgeführt.

### **Protokolle**

Neben den Gesamtprotokollen der Mitteldeutschen Regionalmeisterschaft werden pro Landesverband Protokolle auf Landesebene erstellt.

## Allgemeines

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für abhanden gekommene Sachen. Mit der Abgabe der Meldung wird die Ausschreibung anerkannt. Jeder Verein hat bis zu 10 angemeldeten Sportlern je einen Kampfrichter und einen Rödelhelfer zu stellen. Ab 11 gemeldeten Sportlern erhöht sich die Zahl auf 2 Kampfrichter und Rödelhelfer. Diese sind mit den Meldeunterlagen namentlich zu benennen. Rödelhelfer müssen in der Lage sein, im und am Wasser zu helfen. Schwimmbekleidung ist dementsprechend mitzuführen! Vereine, die keinen Kampfrichter oder keinen Rödelhelfer stellen, müssen jeweils 100,00 Euro Strafgebühr pro fehlender Position entrichten. Ausnahmegenehmigungen können in begründeten Fällen durch die Veranstaltungsleitung erteilt werden. Die Betreuung und Beaufsichtigung der Teilnehmer obliegen den Vereinen selbst. Sofern sich Änderungen ergeben, werden diese den Vereinen unverzüglich mitgeteilt!

## Presse- und Medienarbeit

Wir weisen alle Teilnehmer\*innen darauf hin, dass während des Wettkampfes Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen. Die durch die DLRG

beauftragten Fotografen/Kamerateams tragen darüber hinaus dafür Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen gewahrt bleiben.

Die DLRG behält sich vor, in ihrem Auftrag angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke (beispielsweise der Darstellung des Rettungssports in der Öffentlichkeit allgemein, Verwendung in Informations- und Lehrmaterialien, Plakate usw.) weiter zu verwenden. Für darüberhinausgehende Anwendungen, insbesondere kommerzieller Art, wird die DLRG sich im Einzelfall mit der jeweils fotografierten Person in Verbindung setzen, sofern dies im Rahmen der §22 und §23 KunstUrhG notwendig ist.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer\*innen damit einverstanden.

### **Erklärung zum Datenschutz**

Die in der Anmeldung zu den Regionalmeisterschaften im Rettungsschwimmen angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum und Ortsgruppe werden ausschließlich zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung und der Durchführung des Wettkampfes erhoben. Die Leistungsergebnisse werden gespeichert und im Internet veröffentlicht. Die Datenverarbeitung erfolgt durch den Bundesstützpunkt des DLRG Landesverbandes Sachsen-Anhalt.

Holzplatz 7 b in 06110 Halle/Saale

Telefonnummer: 0345/5200960

E-Mail [bundesstuetzpunkt@sachsen-anhalt.dlrg.de](mailto:bundesstuetzpunkt@sachsen-anhalt.dlrg.de)

Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchstabe b der Verordnung des Europäischen Parlaments und des Rates zum Schutz natürlicher Personen bei der Verarbeitung personenbezogener Daten, zum freien Datenverkehr und zur Aufhebung der Richtlinie 95/46/EG (DatenschutzGrundverordnung (DS-GVO))

Wir geben Ihre Daten nicht an Dritte im Sinne von Art. 4 Nr. 10 DS-GVO weiter.

Die DLRG stellt durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen sicher, dass ein Zugriff auf diese Daten nur durch befugtes Personal möglich ist. Die Daten werden für die Dauer von 30 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall werden die Daten gelöscht. Eine Teilnahme am Wettkampf ist dann nicht mehr möglich.

**Anlagen**

Meldeunterlagen\_Einzel\_MDRM-2024.xlsx  
Meldeunterlagen\_Mannschaft\_MDRM-2024.xlsx  
Meldeunterlagen\_Personal\_MDRM-2024.xlsx  
Rückmeldebogen\_MDRM-2024.xlsx  
REC-Werte Jahr 2024

**Für den Veranstalter**

gez. Daniel Gättschmann  
Bundesstützpunkttrainer

**Für die Landesbeauftragten Rettungssport der Landesverbände**

gez. Andreas Zündel  
Landesverband Thüringen

gez. Falk Odrich  
Landesverband Sachsen

gez. Holger Friedrich  
Landesverband Sachsen-Anhalt

Veranstaltungsablauf AK 10 bis AK 13/14:

**Samstag, 20. April 2024 (Einzel- und Mannschaftswettkämpfe AK 10 bis AK 13/14):**

09:30 Uhr:	Einlass und Einschwimmen	
10:00 Uhr:	Kampfrichter- & Mannschaftsleiterbesprechung in der Schwimmhalle	
11:00 Uhr:	Wettkampfbeginn	
1	100 m Hindernisschwimmen	AK 13/14 männlich/weiblich
2	50 m Hindernisschwimmen	AK 12 bis AK 10 männlich/weiblich
3	4 x 50 m Hindernisstafel	AK 13/14 bis AK 12 männlich/weiblich
4	50 m Retten einer Puppe	AK 13/14 männlich/weiblich
5	50 m Kombiniertes Schwimmen	AK 12 bis AK 10 männlich/weiblich
6	4 x 25 m Puppenstaffel	AK 13/14 männlich/weiblich
7	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	AK 12 männlich/weiblich
12:45 Uhr:	Wettkampfpause	
13:45 Uhr:	Einschwimmen	
14:15 Uhr:	Wettkampffortsetzung	
8	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	AK 13/14 männlich/weiblich
9	50 m Flossenschwimmen	AK 12 bis AK 10 männlich/weiblich
10	4 x 50 m Rettungsstaffel	AK 13/14 männlich/weiblich
11	4 x 25 m Rettungsstaffel	AK 12 männlich/weiblich
12	4 x 50 m Gurtretterstaffel	AK 13/14 männlich/weiblich
13	4 x 25 m Gurtretterstaffel	AK 12 männlich/weiblich
18:00 Uhr:	Siegerehrung Einzel- und Mannschaftswettkämpfe AK 10 bis AK 13/14, im Anschluss Veranstaltungsende	

**- Der Veranstalter behält sich kurzfristige Änderungen im Zeitplan bei Bedarf vor -**



Veranstaltungsablauf AK 15/16 bis AK Offen:

**Sonntag, 21. April 2024 (Einzel- und Mannschaftswettkämpfe AK 15/16 bis AK Offen):**

- 09:30 Uhr: Einlass und Einschwimmen  
10:00 Uhr: Kampfrichter- & Mannschaftsleiterbesprechung in der Schwimmhalle  
11:00 Uhr: Wettkampfbeginn
- |   |                                      |   |
|---|--------------------------------------|---|
| 1 | 200 m Hindernisschwimmen             | AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich |
| 2 | 4 x 50 m Hindernisstafel             | AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich |
| 3 | 50 m Retten einer Puppe              | AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich |
| 4 | 100 m Retten einer Puppe mit Flossen | AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich |
| 5 | 4 x 25 m Puppenstaffel               | AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich |
- 12:45 Uhr: Wettkampfpause  
13:45 Uhr: Einschwimmen  
14:15 Uhr: Wettkampffortsetzung
- |    |   |   |
|----|---|---|
| 6  | 100 m Kombinierte Rettungsübung                     | AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich |
| 7  | 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter | AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich |
| 8  | 200 m Super Lifesaver                               | AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich |
| 9  | 4 x 50 m Rettungsstaffel                            | AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich |
| 10 | 4 x 50 m Gurtretterstaffel                          | AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich |
- 19:00 Uhr: Siegerehrung Einzel- und Mannschaftswettkämpfe AK 15/16 bis AK Offen, im Anschluss Veranstaltungsende

**- Der Veranstalter behält sich kurzfristige Änderungen im Zeitplan bei Bedarf vor -**