

Grundlage Punktetabelle

Zur Umrechnung von erzielten Zeiten in Punkte werden gemäß Regelwerk (Durchführungsbestimmungen, Abschnitt 4) rec-Werte zu Grunde gelegt, die jährlich aktualisiert werden.

Auszug Regelwerk (Durchführungsbestimmungen, Abschnitt 4):

„Für die rec-Werte werden bis zur offenen Altersklasse die jeweiligen deutschen Rekorde, bei den Altersklassen der Senioren die Bestzeiten der Deutschen Seniorenmeisterschaften zugrunde gelegt.

Geschwommene Rekorde werden als deutsche Rekorde anerkannt, wenn sie auf Veranstaltungen der Bundesebene oder auf ILS/ILSE sanktionierten Wettkämpfen erreicht wurden.

Als Stichtag für die Ermittlung der rec-Werte gilt der 1. Dezember des laufenden Jahres, bis zu diesem Termin erbrachte Rekorde werden im Folgejahr berücksichtigt.

Die für das folgende Wettkampffahr gültigen rec-Werte werden per Rundschreiben bis 31. Dezember des laufenden Jahres bekannt gegeben. Die Verantwortung für die Pflege der rec-Werte und das Führen der Bestenlisten liegt bei der Leitung Rettungssport des Präsidiums.“

Die rec-Werte werden in diesem Merkblatt veröffentlicht. Der Download ist über das Internet Service Center (ISC) in der Dokumenten App möglich.

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rec-Wert	Rec Übertrag
DMM2023	AK 12	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:26,95	Barnim	146,95	
DM2014	AK 12	w	4 x 25 m Rettungsstaffel	0:58,17	Luckenwalde 1	58,17	
DMM2019	AK 12	w	4 x 25 m Gurtretterstaffel	1:11,33	Echternacherbrück/Irrel	71,33	
DMM2019	AK 12	w	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:22,19	Norderstedt	82,19	
DMM2023	AK 12	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:17,18	Oder Spree	137,18	
DM2017	AK 12	m	4 x 25 m Rettungsstaffel	0:56,74	Obere Elbe Pirna	56,74	
DMM2023	AK 12	m	4 x 25 m Gurtretterstaffel	1:10,12	Oder Spree	70,12	
DM2017	AK 12	m	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:20,26	Völklingen	80,26	
DMM2023	AK 13/14	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:09,70	Ingolstadt	129,70	
DMM2023	AK 13/14	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:41,46	Norderstedt	101,46	
DMM2023	AK 13/14	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:58,68	Ingolstadt	118,68	
DMM2023	AK 13/14	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:28,65	Norderstedt	148,65	
DM2018	AK 13/14	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:59,22	Weimar	119,22	
DMM2022	AK 13/14	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:30,31	Luckenwalde 1	90,31	
DMM2022	AK 13/14	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:48,76	Luckenwalde 1	108,76	
DMM2022	AK 13/14	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:14,79	Luckenwalde 1	134,79	
DM2015	AK 15/16	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:04,07	Nieder-Olm/Wörrstadt	124,07	
DMM2019	AK 15/16	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:36,25	Nieder-Olm/Wörrstadt	96,25	
JRP2015	AK 15/16	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:51,31	Westfalen	111,31	
DMM2023	AK 15/16	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:23,41	Stadtkyll	143,41	
DM2015	AK 15/16	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:49,90	Weimar	109,90	
DM2016	AK 15/16	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:17,92	Verl	77,92	
DMM2019	AK 15/16	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:40,72	Gütersloh	100,72	
DMM2023	AK 15/16	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:00,20	Völklingen	120,20	
EM2019	AK 17/18	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:56,70	Deutschland	116,70	
JEM2023	AK 17/18	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:24,49	Deutschland	84,49	
JEM2023	AK 17/18	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:42,83	Deutschland	102,83	
DMM2023	AK 17/18	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:12,95	Nieder-Olm/Wörrstadt 1	132,95	
JWM2016	AK 17/18	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:43,25	Deutschland	103,25	
JWM2014	AK 17/18	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:09,98	Deutschland	69,98	
EM2019	AK 17/18	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:32,88	Deutschland	92,88	
DMM2022	AK 17/18	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	1:52,91	Gütersloh	112,91	
WG2022	AK offen	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:51,10	Deutschland	111,10	
DP2023	AK offen	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:17,16	Deutschland	77,16	
WG2022	AK offen	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:36,00	Deutschland	96,00	
DMM2023	AK offen	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:04,18	Halle-Saalekreis	124,18	
WM2014	AK offen	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:37,48	Deutschland	97,48	
WG2017	AK offen	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:04,04	Deutschland	64,04	
WM2018	AK offen	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:26,19	Deutschland	86,19	
DMM2023	AK offen	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	1:47,42	Bad Wünnenberg 1	107,42	

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rec-Wert	Rec-Übertrag
DSM2018	AK 100	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:04,45	Harsewinkel	124,45	
DSM2015	AK 100	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:27,70	Schwerte	87,70	
DSM2018	AK 100	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:50,80	Harsewinkel	110,80	
DSM2023	AK 100	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:20,80	Rheda-Wiedenbrück	140,80	AK 120
DSM2015	AK 100	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:46,00	Stralsund	106,00	
DSM2018	AK 100	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:12,04	Gütersloh	72,04	AK 120
DSM2018	AK 100	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:35,17	Dettingen	95,17	AK 120
DSM2023	AK 100	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:01,20	Rheda-Wiedenbrück	121,20	
DSM2015	AK 120	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:06,17	Region Uetersen	126,17	
DSM2019	AK 120	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:34,75	Malsch	94,75	
DSM2014	AK 120	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:55,12	Region Uetersen	115,12	
DSM2023	AK 120	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:20,80	Rheda-Wiedenbrück	140,80	
DSM2018	AK 120	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:46,28	Dettingen	106,28	
DSM2018	AK 120	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:12,04	Gütersloh	72,04	
DSM2018	AK 120	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:35,17	Dettingen	95,17	
DSM2023	AK 120	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:01,38	Gütersloh	121,38	AK 140
DSM2018	AK 140	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:10,85	Charlottenburg-Wilmersdorf	130,85	
DSM2016	AK 140	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:37,65	Region Uetersen	97,65	
DSM2016	AK 140	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:59,27	Region Uetersen	119,27	
DSM2023	AK 140	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:27,72	Bietigheim-Bissingen	147,72	
DSM2016	AK 140	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:52,02	Gütersloh	112,02	
DSM2016	AK 140	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:14,79	Gütersloh	74,79	
DSM2015	AK 140	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:42,19	Gütersloh	102,19	
DSM2023	AK 140	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:01,38	Gütersloh	121,38	
DSM2019	AK 170	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:11,37	Luckenwalde	131,37	
DSM2019	AK 170	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:42,48	Charlottenburg-Wilmersdorf 1	102,48	
DSM2019	AK 170	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:01,22	Luckenwalde	121,22	
DSM2023	AK 170	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:38,53	Charlottenburg-Wilmersdorf	158,53	
DSM2023	AK 170	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:54,69	Gütersloh	114,69	
DSM2023	AK 170	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:19,96	Gütersloh	79,96	
DSM2023	AK 170	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:45,22	Beckum-Lippetal	105,22	
DSM2023	AK 170	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:02,64	Gütersloh	122,64	
DSM2018	AK 200	w	4 x 50 m Hindernisstaffel	2:22,41	Dissen-Bad Rothenfelde	142,41	
DSM2018	AK 200	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:56,05	Reichenbach/Fils	116,05	
DSM2018	AK 200	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:09,18	Niederes Elbtal	129,18	
DSM2023	AK 200	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:52,56	Magdeburg	172,56	
DSM2017	AK 200	m	4 x 50 m Hindernisstaffel	1:57,04	Alpen	117,04	
DSM2017	AK 200	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:21,26	Alpen	81,26	
DSM2017	AK 200	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:50,25	Alpen	110,25	
DSM2023	AK 200	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:10,69	Alpen	130,69	

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rec-Wert	Rec-Übertrag
DSM2018	AK 240	w	4 x 50 m Freistilstaffel	2:38,40	Magdeburg	158,40	
DSM2018	AK 240	w	4 x 25 m Rettungsstaffel	1:19,00	Magdeburg	79,00	
DSM2012	AK 240	w	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:52,01	Mönchengladbach	112,01	
DSM2019	AK 240	m	4 x 50 m Freistilstaffel	2:00,42	Wadgassen	120,42	
DSM2023	AK 240	m	4 x 25 m Rettungsstaffel	1:00,62	Wadgassen	60,62	
DSM2015	AK 240	m	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:26,94	Gelsenkirchen-Mitte	86,94	
DSM2014	AK 280+	w	4 x 50 m Freistilstaffel	3:39,78	Tönisvorst	219,78	
DSM2014	AK 280+	w	4 x 25 m Rettungsstaffel	1:39,35	Tönisvorst	99,35	
DSM2013	AK 280+	w	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	2:13,58	Tönisvorst	133,58	
DSM2023	AK 280+	m	4 x 50 m Freistilstaffel	2:28,19	Weener	148,19	
DSM2023	AK 280+	m	4 x 25 m Rettungsstaffel	1:12,45	Weener	72,45	
DSM2023	AK 280+	m	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:45,84	Magdeburg	105,84	

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rec-Wert	Rec-Übertrag
DM2015	AK 12	w	50 m Hindernisschwimmen	0:31,03	Freyer, Henriette	31,03	
DM2015	AK 12	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:32,69	Freyer, Henriette	32,69	
DM2014	AK 12	w	50 m Flossenschwimmen	0:22,70	Buchner, Lara	22,70	
DM2016	AK 12	m	50 m Hindernisschwimmen	0:30,02	Schubert, Louis	30,02	
DMM2023	AK 12	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:32,27	Kosch, Moritz	32,27	
DM2016	AK 12	m	50 m Flossenschwimmen	0:21,32	Müller, Jannis	21,32	
DM2017	AK 13/14	w	100 m Hindernisschwimmen	1:04,56	Freyer, Henriette	64,56	
DMM2021	AK 13/14	w	50 m Retten einer Puppe	0:38,92	Schröder, Xenia	38,92	
DM2017	AK 13/14	w	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:26,80	Holt, Nina	26,80	
DMM2023	AK 13/14	m	100 m Hindernisschwimmen	1:00,15	Bodenburg, Julius	60,15	
DMM2023	AK 13/14	m	50 m Retten einer Puppe	0:34,33	Gerlach, Luca Paul	34,33	
DM2018	AK 13/14	m	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:23,23	Müller, Jannis	23,23	
EM2019	AK 15/16	w	200 m Hindernisschwimmen	2:11,97	Holt, Nina	131,97	
DP2019	AK 15/16	w	50 m Retten einer Puppe	0:35,25	Holt, Nina	35,25	
DEM2019	AK 15/16	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:52,15	Holt, Nina	52,15	
EM2019	AK 15/16	w	100 m Kombinierte Rettungsübung	1:13,61	Holt, Nina	73,61	
JEM2018	AK 15/16	w	100 m Lifesaver	1:01,24	Undine Lauerwald	61,24	
DP2019	AK 15/16	w	200 m Super Lifesaver	2:30,39	Holt, Nina	150,39	
JWM2016	AK 15/16	m	200 m Hindernisschwimmen	2:03,85	Rösinger, Niklas	123,85	
DP2023	AK 15/16	m	50 m Retten einer Puppe	0:31,16	Theile, Luk	31,16	
JRP2023	AK 15/16	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:49,03	Käthe, Devin	49,03	
DP2023	AK 15/16	m	100 m Kombinierte Rettungsübung	1:05,38	Theile, Luk	65,38	
JRP2023	AK 15/16	m	100 m Lifesaver	0:55,91	Käthe, Devin	55,91	
DMM2023	AK 15/16	m	200 m Super Lifesaver	2:20,44	Herrmann, Fabian	140,44	
EM2021	AK 17/18	w	200 m Hindernisschwimmen	2:10,04	Holt, Nina	130,04	
DP2023	AK 17/18	w	50 m Retten einer Puppe	0:33,43	Oppermann, Lena	33,43	
DEM2019	AK 17/18	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:52,15	Holt, Nina	52,15	
DMM2023	AK 17/18	w	100 m Kombinierte Rettungsübung	1:10,45	Oppermann, Lena	70,45	
DP2023	AK 17/18	w	100 m Lifesaver	0:58,19	Oppermann, Lena	58,19	
JEM/EM-Q2021	AK 17/18	w	200 m Super Lifesaver	2:26,07	Holt, Nina	146,07	
JEM2023	AK 17/18	m	200 m Hindernisschwimmen	2:00,94	Hofmann, Felix	120,94	
DP2017	AK 17/18	m	50 m Retten einer Puppe	0:30,16	Schmidt, Thorben	30,16	
DEM2019	AK 17/18	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:45,96	Hetfeld, Marco	45,96	
JEM2015	AK 17/18	m	100 m Kombinierte Rettungsübung	1:02,47	Ende, Fabian	62,47	
DP2015	AK 17/18	m	100 m Lifesaver	0:52,19	Laufkötter, David	52,19	
JEM2023	AK 17/18	m	200 m Super Lifesaver	2:12,14	Hofmann, Felix	132,14	
WG2022	AK offen	w	200 m Hindernisschwimmen	2:05,50	Holt, Nina	125,50	
DEM2023	AK offen	w	50 m Retten einer Puppe	0:32,69	Holt, Nina	32,69	
DEM2022	AK offen	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:50,63	Lauerwald, Undine	50,63	
EM2023	AK offen	w	100 m Kombinierte Rettungsübung	1:06,47	Holt, Nina	66,47	
WM2022	AK offen	w	100 m Lifesaver	0:56,10	Lauerwald, Undine	56,10	
EM2023	AK offen	w	200 m Super Lifesaver	2:21,24	Gebhardt, Alica	141,24	
WG2009	AK offen	m	200 m Hindernisschwimmen	1:57,00	Bilski, Benjamin	117,00	
WG2017	AK offen	m	50 m Retten einer Puppe	0:27,27	Wieck, Danny	27,27	
DEM2019	AK offen	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:44,04	Malkowski, Jan	44,04	
DCP2018	AK offen	m	100 m Kombinierte Rettungsübung	0:59,06	Wieck, Danny	59,06	
DCP2018	AK offen	m	100 m Lifesaver	0:49,38	Malkowski, Jan	49,38	
WMQ2014	AK offen	m	200 m Super Lifesaver	2:05,66	Hassemeier, Marcel	125,66	

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rec-Wert	Rec Übertrag
DSM2016	AK 25	w	100 m Hindernisschwimmen	1:03,72	Walter, Laura	63,72	
DSM2023	AK 25	w	50 m Retten einer Puppe	0:36,02	Kittel, Christine	36,02	AK 35
DSM2018	AK 25	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:58,72	Heinrichsmeier, Sarah	58,72	
DSM2023	AK 25	w	100 m Lifesaver	1:06,13	Itzighel, Selina	66,13	
DSM2016	AK 25	m	100 m Hindernisschwimmen	0:56,11	Tielsch, Dominik	56,11	
DSM2023	AK 25	m	50 m Retten einer Puppe	0:31,24	Pahmeyer, Nico	31,24	AK 30
DSM2023	AK 25	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:51,41	Moll, Jonas	51,41	AK 30
DSM2023	AK 25	m	100 m Lifesaver	0:58,82	Moll, Jonas	58,82	AK 30
DSM2015	AK 30	w	100 m Hindernisschwimmen	1:04,92	Kittel, Christine	64,92	
DSM2023	AK 30	w	50 m Retten einer Puppe	0:36,02	Kittel, Christine	36,02	AK 35
DSM2015	AK 30	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:04,41	Kuhl, Julia	64,41	
DSM2023	AK 30	w	100 m Lifesaver	1:06,39	Himmel, Caroline	66,39	
DSM2016	AK 30	m	100 m Hindernisschwimmen	0:56,70	Zinram, Matthias	56,70	
DSM2023	AK 30	m	50 m Retten einer Puppe	0:31,24	Pahmeyer, Nico	31,24	
DSM2023	AK 30	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:51,41	Moll, Jonas	51,41	
DSM2023	AK 30	m	100 m Lifesaver	0:58,82	Moll, Jonas	58,82	
DSM2023	AK 35	w	100 m Hindernisschwimmen	1:05,67	Kittel, Christine	65,67	
DSM2023	AK 35	w	50 m Retten einer Puppe	0:36,02	Kittel, Christine	36,02	
DSM2017	AK 35	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:04,73	Adam, Stefanie	64,73	AK 40
DSM2023	AK 35	w	100 m Lifesaver	1:07,12	Kittel, Christine	67,12	
DSM2010	AK 35	m	100 m Hindernisschwimmen	0:57,52	Reznichenko, Alexey	57,52	
DSM2016	AK 35	m	50 m Retten einer Puppe	0:32,25	Laurent, Thorsten	32,25	AK 40
DSM2023	AK 35	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:54,10	Jagiella, Jens	54,10	
DSM2023	AK 35	m	100 m Lifesaver	0:59,84	Jagiella, Jens	59,84	
DSM2016	AK 40	w	100 m Hindernisschwimmen	1:09,15	Kother, Eileen	69,15	
DSM2016	AK 40	w	50 m Retten einer Puppe	0:38,38	Libera-Körner, Jeanette	38,38	
DSM2017	AK 40	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:04,73	Adam, Stefanie	64,73	
DSM2023	AK 40	w	100 m Lifesaver	1:17,00	Bonner, Sandra	77,00	AK 45
DSM2016	AK 40	m	100 m Hindernisschwimmen	0:57,68	Laurent, Thorsten	57,68	
DSM2016	AK 40	m	50 m Retten einer Puppe	0:32,25	Laurent, Thorsten	32,25	
DSM2019	AK 40	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:54,56	Kiemann, Marc	54,56	
DSM2023	AK 40	m	100 m Lifesaver	1:00,73	Knüppe, Mario	60,73	
DSM2017	AK 45	w	100 m Hindernisschwimmen	1:10,45	Grundheber, Antje	70,45	
DSM2018	AK 45	w	50 m Retten einer Puppe	0:39,34	Libera-Körner, Jeanette	39,34	
DSM2023	AK 45	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:04,93	Adam, Stefanie	64,93	
DSM2023	AK 45	w	100 m Lifesaver	1:17,00	Bonner, Sandra	77,00	
DSM2017	AK 45	m	100 m Hindernisschwimmen	1:01,44	Scharfenberg, Hagen	61,44	
DSM2019	AK 45	m	50 m Retten einer Puppe	0:34,13	Janßen, Thomas / Kilders, Hermann-Josef	34,13	AK 50
DSM2011	AK 45	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:57,83	Haaser, Norbert	57,83	
DSM2023	AK 45	m	100 m Lifesaver	1:11,34	Goetzens, Thomas	71,34	
DSM2023	AK 50	w	100 m Hindernisschwimmen	1:15,53	Kuerpick, Anke	75,53	
DSM2023	AK 50	w	50 m Retten einer Puppe	0:43,32	Kuerpick, Anke	43,32	
DSM2019	AK 50	w	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:31,99	Lauerwald, Ute-Christiane	31,99	AK 55
DSM2018	AK 50	m	100 m Hindernisschwimmen	1:01,50	Janßen, Thomas	61,50	
DSM2019	AK 50	m	50 m Retten einer Puppe	0:34,13	Janßen, Thomas / Kilders, Hermann-Josef	34,13	
DSM2016	AK 50	m	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:24,91	Haaser, Norbert	24,91	

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rec-Wert	Rec Übertrag
DSM2023	AK 55	w	100 m Hindernisschwimmen	1:17,68	Dittschar, Stephanie	77,68	
DSM2015	AK 55	w	50 m Retten einer Puppe	0:45,91	Franke, Angela	45,91	
DSM2019	AK 55	w	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:31,99	Lauerwald, Ute-Christiane	31,99	
DSM2023	AK 55	m	100 m Hindernisschwimmen	1:02,97	Janßen, Thomas	62,97	
DSM2023	AK 55	m	50 m Retten einer Puppe	0:34,19	Janßen, Thomas	34,19	
DSM2018	AK 55	m	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:25,52	Venohr, Heiko	25,52	
DSM2023	AK 60	w	50 m Freistilschwimmen	0:34,51	Kügler, Britta	34,51	
DSM2018	AK 60	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:41,43	Hannebohm, Marion	41,43	
DSM2018	AK 60	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:28,80	Franke, Angela	28,80	
DSM2018	AK 60	m	50 m Freistilschwimmen	0:27,70	Meik, Michael	27,70	
DSM2018	AK 60	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:30,88	Meik, Michael	30,88	
DSM2019	AK 60	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:19,23	Meik, Michael	19,23	
DSM2023	AK 65	w	50 m Freistilschwimmen	0:36,84	Hannebohm, Marion	36,84	
DSM2023	AK 65	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:42,16	Hannebohm, Marion	42,16	
DSM2023	AK 65	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:31,80	Hannebohm, Marion	31,80	
DSM2023	AK 65	m	50 m Freistilschwimmen	0:28,35	Meik, Michael	28,35	
DSM2023	AK 65	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:32,77	Meik, Michael	32,77	
DSM2023	AK 65	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:19,61	Meik, Michael	19,61	
DSM2006	AK 70	w	50 m Freistilschwimmen	0:38,60	Reich, Helga	38,60	
DSM2007	AK 70	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:46,80	Lange, Ingrid	46,80	
DSM2015	AK 70	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:31,44	Bongartz, Uschi	31,44	
DSM2009	AK 70	m	50 m Freistilschwimmen	0:32,22	Walbrach, Olaf	32,22	
DSM2023	AK 70	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:39,91	Bloch, Herbert	39,91	
DSM2011	AK 70	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:24,43	Pflötschinger, Peter	24,43	
DSM2012	AK 75	w	50 m Freistilschwimmen	0:41,62	Reich, Helga	41,62	
DSM2012	AK 75	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:50,17	Lange, Ingrid	50,17	
DSM2019	AK 75	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:33,81	Schleupen, Dagmar	33,81	
DSM2016	AK 75	m	50 m Freistilschwimmen	0:35,07	Full, Hans	35,07	
DSM2011	AK 75	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:44,64	Tretner, Werner	44,64	
DSM2017	AK 75	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:24,66	Full, Hans	24,66	
DSM2016	AK 80	w	50 m Freistilschwimmen	0:43,83	Reich, Helga	43,83	
DSM2017	AK 80	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:59,17	Lange, Ingrid	59,17	
DSM2023	AK 80	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:36,22	Schleupen, Dagmar	36,22	
DSM2017	AK 80	m	50 m Freistilschwimmen	0:37,84	Hole, Gerhard	37,84	
DSM2016	AK 80	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:45,23	Tretner, Werner	45,23	
DSM2016	AK 80	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:28,39	Tretner, Werner	28,39	
DSM2023	AK 85	w	50 m Freistilschwimmen	0:48,81	Reich, Helga	48,81	
DSM2023	AK 85	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	1:12,20	Reich, Helga	72,20	
DSM2011	AK 85	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:41,87	Lemmes, Else	41,87	
DSM2023	AK 85	m	50 m Freistilschwimmen	0:45,64	Tretner, Werner	45,64	
DSM2023	AK 85	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:54,06	Tretner, Werner	54,06	
DSM2023	AK 85	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:36,03	Tretner, Werner	36,03	
DSM2016	AK 90	w	50 m Freistilschwimmen	1:26,75	Lemmes, Else	86,75	
DSM2016	AK 90	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	1:24,59	Lemmes, Else	84,59	
DSM2016	AK 90	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:48,08	Lemmes, Else	48,08	
DSM2019	AK 90	m	50 m Freistilschwimmen	1:39,18	Thümmeler, Olaf	99,18	
DSM2019	AK 90	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	1:41,34	Thümmeler, Olaf	101,34	
DSM2019	AK 90	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:49,33	Thümmeler, Olaf	49,33	