

D L R G

Ausschreibung

5. Mitteldeutsche Regionalmeisterschaften im Rettungsschwimmen

Pool-Events Einzel und Mannschaft

**vom 25.04.2026 bis 26.04.2026
in Leipzig
Sachsen**

der DLRG Landesverbände Sachsen,
Sachsen-Anhalt und Thüringen

Veranstalter	Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Landesverband Sachsen e.V., Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. und Landesverband Thüringen e.V.
Ausrichter	DLRG Landesverband Sachsen e.V.
Termin	<u>Samstag, 25. April 2026</u> Einzelwettkämpfe AK 10 bis AK Offen <u>Sonntag, 26. April 2026</u> Mannschaftswettkämpfe AK 12 bis AK Offen
Ort	Universitätsschwimmhalle Mainzer Straße 4 in 04109 Leipzig Die Schwimmhalle ist von der Stadt Leipzig bestätigt, allerdings liegt noch kein Vertrag vor. Demzufolge kann sich ggf. der Ort der Veranstaltung noch ändern. Wir werden umgehend über den genauen Veranstaltungsort informieren.
Übernachtung	Es wird keine zentrale Übernachtung für die Sportler*innen und Trainer*innen angeboten. Für die Veranstaltungsleitung und das Kampfgericht werden Übernachtungsplätze im begrenzten Maße angeboten.
Verpflegung	Nach derzeitigem Stand wird eine zentrale Mittagsverpflegung für alle Teilnehmer*innen an beiden Wettkampftagen angeboten. Die Kosten der Mittagsversorgung für teilnehmende Kampfrichter*innen und Rödelhelfer*innen werden durch den Veranstalter übernommen. Es wird ein Gericht mit Fleisch als auch ein vegetarisches Gericht angeboten. Die Bestellung des Essenangebotes erfolgt mit der detaillierten Wettkampfmeldung. Ein veganes oder glutenfreies Essenangebot kann nicht zur Verfügung gestellt werden – hier gilt Selbstversorgung. Sollten sich noch mögliche Änderungen ergeben, werden diese über einen Rundbrief veröffentlicht.
Zeitplan und Veranstaltungsablauf	Siehe Seite 8 (Einzelwettbewerbe) und Seite 9 (Mannschaftswettbewerbe)
Wettkampfbedingungen	Schwimmbeckenlänge 50 m Schwimmbeckentiefe und Puppenaufnahme in einer Wassertiefe von 2,00 m Wassertemperatur circa 27 Grad Anzahl Schwimmbahnen 8 Elektronische Zeitmessung
Hygienebestimmungen	Derzeit sind keine speziellen Hygieneauflagen für die Durchführung der Veranstaltung vorgesehen. Der Veranstalter behält sich allerdings vor, entsprechende Maßnahmen zu ergreifen, sollten diese für die Durchführbarkeit der Veranstaltung

	notwendig sein. Entsprechende Auflagen werden dann schriftlich per E-Mail den teilnehmenden Gliederungen zugesandt.
Wettkampfbestimmungen	Der Schwimmhallenwettkampf (Pool) wird nach den gültigen Wettkampfbestimmungen der DLRG (gültig ab 01.01.2024 Stand: 21.02.2024) durchgeführt. Gemäß diesem Regelwerk werden die im Anhang dieser Ausschreibung für das Jahr 2026 gültigen REC-Werte der Wertung zu Grunde gelegt. Jeder Wettkämpfer hat für eigene Flossen gemäß „Merkblatt-Sport-03-23-Abmessung_von_Wettkampfflossen“ zu sorgen. Folgende Altersklassen gelten für diesen Wettkampf (die Altersklassen sind nach Geschlecht getrennt): <u>Einzelwettbewerbe:</u> • Altersklasse 10: Jahrgänge 2016 und jünger • Altersklasse 12: Jahrgänge 2015 bis 2014 (oder jünger) • Altersklasse 13/14: Jahrgänge 2013 bis 2012 • Altersklasse 15/16: Jahrgänge 2011 bis 2010 • Altersklasse 17/18: Jahrgänge 2009 bis 2008 • Altersklasse Offen: Jahrgänge 2007 und älter <u>Mannschaftswettbewerbe:</u> • Altersklasse 12: Jahrgänge 2015 bis 2014 (oder jünger) • Altersklasse 13/14: Jahrgänge 2013 bis 2012 • Altersklasse 15/16: Jahrgänge 2011 bis 2010 • Altersklasse 17/18: Jahrgänge 2009 bis 2008 • Altersklasse Offen: Jahrgänge 2007 und älter <u>Einzel:</u> AK 10 bis 12: • 50 m Hindernisschwimmen • 50 m Kombiniertes Schwimmen • 50 m Flossenschwimmen AK 13/14: • 100 m Hindernisschwimmen • 50 m Retten einer Puppe • 50 m Retten einer Puppe mit Flossen AK 15/16, AK 17/18 und AK Offen: • 200 m Hindernisschwimmen (Obstacle Swim) • 50 m Retten einer Puppe (Manikin Carry) • 100 m Kombinierte Rettungsübung (Rescue Medley) • 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (Manikin Carry with Fins) • 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Manikin Tow with Fins) • 200 m Super Lifesaver

	<u>Mannschaft:</u> AK 12: • 4 x 50 m Hindernisstaffel • 4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit • 4 x 25 m Gurtretterstaffel • 4 x 25 m Rettungsstaffel AK 13/14 bis AK Offen: • 4 x 50 m Hindernisstaffel • 4 x 25 m Puppenstaffel • 4 x 50 m Gurtretterstaffel • 4 x 50 m Rettungsstaffel Folgende Ausrüstung wird vom Ausrichter gestellt und ist laut Regelwerk von den Wettkämpfern zu nutzen: • Gurtretter • Hindernisse • Puppen zum Schleppen Zwischen- und Endergebnisse werden in der Schwimmhalle ausgehängt. Einsprüche gegen ausgehängte Ergebnisse sind schriftlich innerhalb von 30 Minuten nach Aushang vorzubringen.
Zulassungsvoraussetzungen	Startberechtigt sind alle Sportler*innen, die dem aktuellen Stand des Regelwerks Rettungssport „Schwimmbad Disziplinen“ entsprechende Voraussetzungen erfüllen und eine Mitgliedschaft in einer DLRG-Gliederung innerhalb der drei DLRG Landesverbände Sachsen e.V., Sachsen-Anhalt e.V. oder Thüringen e.V. innehaben. Ausnahmegenehmigungen können in begründeten Fällen durch die Veranstaltungsleitung erteilt werden.
Meldung	Für die detaillierte Wettkampfmeldung sind ausschließlich der Rückmeldebogen (Rueckmeldebogen_MDRM-2026.xlsx) und die dazugehörigen Meldelisten zu verwenden und vollständig digital ausgefüllt bis zum 07.04.2026 an folgende E-Mail-Adresse zu senden: bundesstuetzpunkt@lsa.dlrg.de
Kosten	Meldegelder, Startgebühren usw. sind dem Anhang Rückmeldebogen (Rueckmeldebogen_MDRM-2026.xlsx) zu entnehmen. Zahlungsmodalitäten werden in einem separaten Rundschreiben zu einem späteren Zeitpunkt veröffentlicht.

Wertung	Einzelwettkämpfe - Mitteldeutsche Regionalmeisterschaften: Pro Altersklasse, getrennt nach Geschlechtern und unabhängig von der jeweiligen Landesverbandszugehörigkeit der startberechtigten Gliederung, wird eine Mehrkampfwertung durchgeführt. Es werden die Platzierten von 1 bis 3 mit Medaillen geehrt. Mannschaftswettkämpfe - Mitteldeutsche Regionalmeisterschaften: Pro Altersklasse, getrennt nach Geschlechtern und unabhängig von der jeweiligen Landesverbandszugehörigkeit der startberechtigten Gliederung, wird eine Mehrkampfwertung durchgeführt. Es werden die platzierten Mannschaften von 1 bis 3 mit Medaillen und Pokalen geehrt. Die Ehrung der jeweiligen Landesmeister*innen obliegt der Verantwortung eines jeden Landesverbandes. Protokolle Neben den Gesamtprotokollen der Mitteldeutschen Regionalmeisterschaft werden pro Landesverband Protokolle auf Landesebene erstellt.
Allgemeines	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für abhanden gekommene Sachen. Mit der Abgabe der Meldung wird die Ausschreibung anerkannt. Jeder Verein hat bis zu 10 angemeldeten Sportlern je einen Kampfrichter und einen Rödelhelfer zu stellen. Ab 11 gemeldeten Sportlern erhöht sich die Zahl auf zwei Kampfrichter und zwei Rödelhelfer. Diese sind mit den Meldeunterlagen namentlich zu benennen. Rödelhelfer müssen in der Lage sein, im und am Wasser zu helfen. Schwimmbekleidung ist dementsprechend mitzuführen! Vereine, die keinen Kampfrichter oder keinen Rödelhelfer stellen, müssen jeweils 150,00 Euro Strafgebühr pro fehlende Position für die Gesamtveranstaltung entrichten. Ausnahmegenehmigungen können in begründeten Fällen durch die Veranstaltungsleitung erteilt werden. Die Betreuung und Beaufsichtigung der Teilnehmer obliegen den Vereinen selbst. Sofern sich Änderungen ergeben, werden diese den Vereinen unverzüglich mitgeteilt! Sowohl Veranstalter als auch Ausrichter behalten sich ausdrücklich vor, die Veranstaltung aufgrund behördlicher Auflagen, eigener Risiko- und Sicherheitsbewertungen sowie aus besonderem Grund kurzfristig in Teilen oder als Ganzes abzusagen, zu verschieben oder im Ablauf zu ändern sowie besondere Regelungen insbesondere zu Teilnahmebeschränkungen, Nachrückverfahren, Vorgaben zum Aufenthalt und Sicherheitsmaßnahmen einzuführen, die möglicherweise im Widerspruch zum geltenden Regelwerk

	stehen. Dieser Vorbehalt erstreckt sich auf sämtliche Bestandteile dieser Ausschreibung. Es wird keine Haftung für Kosten übernommen, die Gliederungen entstehen, wenn sie mit Dritten vertragliche Verpflichtungen z.B. für Übernachtungsleistungen eingehen.
Presse- und Medienarbeit	Wir weisen alle Teilnehmer*innen darauf hin, dass während des Wettkampfes Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen. Die durch die DLRG beauftragten Fotografen/Kamerateams tragen darüber hinaus dafür Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen gewahrt bleiben. Die DLRG behält sich vor, in ihrem Auftrag angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke (beispielsweise der Darstellung des Rettungssports in der Öffentlichkeit allgemein, Verwendung in Informations- und Lehrmaterialien, Plakate usw.) weiter zu verwenden. Für darüberhinausgehende Anwendungen, insbesondere kommerzieller Art, wird die DLRG sich im Einzelfall mit der jeweils fotografierten Person in Verbindung setzen, sofern dies im Rahmen der §22 und §23 KunstUrhG notwendig ist. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer*innen damit einverstanden.
Erklärung zum Datenschutz	Die in der Anmeldung zu den Regionalmeisterschaften im Rettungsschwimmen angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum und Ortsgruppe werden ausschließlich zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung und der Durchführung des Wettkampfes erhoben. Die Leistungsergebnisse werden gespeichert und im Internet veröffentlicht. Die Datenverarbeitung erfolgt durch den Bundesstützpunkt des DLRG Landesverbandes Sachsen-Anhalt. Holzplatz 7 b in 06110 Halle (Saale) Telefonnummer: 0345/5200960 E-Mail bundesstuetzpunkt@sachsen-anhalt.dlrg.de Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchstabe b der Verordnung des Europäischen Parlaments und des Rates zum Schutz natürlicher Personen bei der Verarbeitung personenbezogener Daten, zum freien Datenverkehr und zur Aufhebung der Richtlinie 95/46/EG (DatenschutzGrundverordnung (DS-GVO)) Wir geben Ihre Daten nicht an Dritte im Sinne von Art. 4 Nr. 10 DS-GVO weiter.

	Die DLRG stellt durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen sicher, dass ein Zugriff auf diese Daten nur durch befugtes Personal möglich ist. Die Daten werden für die Dauer von 30 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall werden die Daten gelöscht. Eine Teilnahme am Wettkampf ist dann nicht mehr möglich.
Anlagen	Meldeunterlagen_Einzel_MDRM-2026.xlsx Meldeunterlagen_Mannschaft_MDRM-2026.xlsx Rueckmeldebogen_MDRM-2026.xlsx REC-Werte Jahr 2026

Für den Ausrichter

gez.

Für die Landesbeauftragten Rettungssport der Landesverbände

gez. Falk Odrich
Landesverband Sachsen

gez. Holger Friedrich
Landesverband Sachsen-Anhalt

gez. Andreas Zündel
Landesverband Thüringen

Veranstaltungsablauf Einzelwettbewerbe AK 10 bis AK Offen:

Samstag, 25. April 2026 (Einzelwettkämpfe AK 10 bis AK Offen):

08:30 Uhr: Einlass und Einschwimmen
09:00 Uhr: Kampfrichter- & Mannschaftsleiterbesprechung in der Schwimmhalle
10:00 Uhr: Wettkampfbeginn

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | 200 m Hindernisschwimmen | AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich |
| 2 | 100 m Hindernisschwimmen | AK 13/14 männlich/weiblich |
| 3 | 50 m Hindernisschwimmen | AK 12 bis AK 10 männlich/weiblich |
| 4 | 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter | AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich |
| 5 | 50 m Retten einer Puppe | AK 13/14 bis AK Offen männlich/weiblich |
| 6 | 50 m Kombiniertes Schwimmen | AK 12 bis AK 10 männlich/weiblich |

13:00 Uhr: Wettkampfpause
14:00 Uhr: Einschwimmen
14:30 Uhr: Wettkampffortsetzung

- | | | |
|----|--------------------------------------|---|
| 7 | 100 m Kombinierte Rettungsübung | AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich |
| 8 | 50 m Flossenschwimmen | AK 12 bis AK 10 männlich/weiblich |
| 9 | 100 m Retten einer Puppe mit Flossen | AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich |
| 10 | 50 m Retten einer Puppe mit Flossen | AK 13/14 männlich/weiblich |
| 11 | 200 m Super Lifesaver | AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich |

19:00 Uhr: Siegerehrung Einzelwettkämpfe AK 10 bis AK Offen,
im Anschluss Veranstaltungsende Einzelwettbewerbe

- Der Veranstalter behält sich kurzfristige Änderungen im Zeitplan bei Bedarf vor –

Veranstaltungsablauf Mannschaftswettbewerbe AK 12 bis AK Offen:

Sonntag, 26. April 2026 (Mannschaftswettkämpfe AK 12 bis AK Offen):

08:30 Uhr: Einlass und Einschwimmen
09:00 Uhr: Kampfrichter- & Mannschaftsleiterbesprechung in der Schwimmhalle
10:00 Uhr: Wettkampfbeginn

- | | | |
|---|---------------------------------------|---|
| 1 | 4 x 50 m Rettungsstaffel | AK Offen bis AK 13/14 männlich/weiblich |
| 2 | 4 x 25 m Rettungsstaffel | AK 12 männlich/weiblich |
| 3 | 4 x 25 m Puppenstaffel | AK Offen bis AK 13/14 männlich/weiblich |
| 4 | 4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit | AK 12 männlich/weiblich |

12:30 Uhr: Wettkampfpause
13:30 Uhr: Einschwimmen
14:00 Uhr: Wettkampffortsetzung

- | | | |
|---|----------------------------|---|
| 5 | 4 x 50 m Gurtretterstaffel | AK Offen bis AK 13/14 männlich/weiblich |
| 6 | 4 x 25 m Gurtretterstaffel | AK 12 männlich/weiblich |
| 7 | 4 x 50 m Hindernisstaffel | AK Offen bis AK 12 männlich/weiblich |

16:30 Uhr: Siegerehrung Mannschaftswettkämpfe AK 12 bis AK Offen,
im Anschluss Veranstaltungsende Mannschaftswettbewerbe

- Der Veranstalter behält sich kurzfristige Änderungen im Zeitplan bei Bedarf vor -