

1 Zweck

Dieses Merkblatt regelt die rec-Werte für das Wettkampfsjahr 2026.

2 Geltungsbereich

Alle Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungsschwimmen, die gemäß

Regelwerk

für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen
Schwimmbad-Disziplinen

in der jeweils aktuellen Fassung durchgeführt werden.

3 Inhalt

Die gültigen rec-Werte sind auf den nachfolgenden Seiten tabellarisch aufgeführt

4 Quelle

Regelwerk

für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen
Schwimmbad-Disziplinen
Gültig ab 1. Januar 2024 Stand 21. Februar 2024

Auszug Durchführungsbestimmungen - 4 Wertungsgrundlage

Für die rec-Werte werden bis zur offenen Altersklasse die jeweiligen deutschen Rekorde, bei den Altersklassen der Senioren die Bestzeiten der Deutschen Seniorenmeisterschaften zugrunde gelegt. Geschwommene Rekorde werden als deutsche Rekorde anerkannt, wenn sie auf Veranstaltungen der Bundesebene oder auf ILS/ILSE sanktionierten Wettkämpfen erreicht wurden.

Stichtag für die Ermittlung der rec-Werte gilt der 1. Dezember des laufenden Jahres, bis zu diesem Termin erbrachte Rekorde werden im Folgejahr berücksichtigt. Die für das folgende Wettkampfsjahr gültigen rec-Werte werden per Rundschreiben bis 31. Dezember des laufenden Jahres bekannt gegeben. Die Verantwortung für die Pflege der rec-Werte und das Führen der Bestenlisten liegt bei der Leitung Rettungssport des Präsidiums.

Mannschaftswettkämpfe: AK 12 – AK Offen

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rec-Wert	Rekord Übertr
DMM2024	AK 12	w	4 x 50 m Hindernisstafel	2:24,47	Völklingen	144,47	
DM2014	AK 12	w	4 x 25 m Rettungsstafel	0:58,17	Luckenwalde 1	58,17	
DMM2019	AK 12	w	4 x 25 m Gurtretterstaffel	1:11,33	Echternacherbrück/Irrel	71,33	
DMM2019	AK 12	w	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:22,19	Norderstedt	82,19	
DMM2023	AK 12	m	4 x 50 m Hindernisstafel	2:17,18	Oder Spree	137,18	
DM2017	AK 12	m	4 x 25 m Rettungsstafel	0:56,74	Obere Elbe Pirna	56,74	
DMM2023	AK 12	m	4 x 25 m Gurtretterstaffel	1:10,12	Oder Spree	70,12	
DM2017	AK 12	m	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:20,26	Völklingen	80,26	
DMM2023	AK 13/14	w	4 x 50 m Hindernisstafel	2:09,70	Ingolstadt	129,70	
DMM2023	AK 13/14	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:41,46	Norderstedt	101,46	
DMM2023	AK 13/14	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:58,68	Ingolstadt	118,68	
DMM2025	AK 13/14	w	4 x 50 m Rettungsstafel	2:22,57	Norderstedt	142,57	
DM2018	AK 13/14	m	4 x 50 m Hindernisstafel	1:59,22	Weimar	119,22	
DMM2022	AK 13/14	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:30,31	Luckenwalde 1	90,31	
DMM2022	AK 13/14	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:48,76	Luckenwalde 1	108,76	
DMM2022	AK 13/14	m	4 x 50 m Rettungsstafel	2:14,79	Luckenwalde 1	134,79	
DM2015	AK 15/16	w	4 x 50 m Hindernisstafel	2:04,07	Nieder-Olm/Wörrstadt	124,07	
DMM2025	AK 15/16	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:33,64	Halle-Saalekreis 1	93,64	
JRP2015	AK 15/16	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:51,31	Westfalen	111,31	
DMM2025	AK 15/16	w	4 x 50 m Rettungsstafel	2:18,44	Ingolstadt	138,44	
DM2015	AK 15/16	m	4 x 50 m Hindernisstafel	1:49,90	Weimar	109,90	
DM2016	AK 15/16	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:17,92	Verl	77,92	
DMM2019	AK 15/16	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:40,72	Gütersloh	100,72	
DMM2025	AK 15/16	m	4 x 50 m Rettungsstafel	1:59,17	Luckenwalde	119,17	
EM2019	AK 17/18	w	4 x 50 m Hindernisstafel	1:56,70	Deutschland	116,70	
JEM2023	AK 17/18	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:24,49	Deutschland	84,49	
JEM2023	AK 17/18	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:42,83	Deutschland	102,83	
DMM2023	AK 17/18	w	4 x 50 m Rettungsstafel	2:12,95	Nieder-Olm/Wörrstadt 1	132,95	
JWM2016	AK 17/18	m	4 x 50 m Hindernisstafel	1:43,25	Deutschland	103,25	
JWM2014	AK 17/18	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:09,98	Deutschland	69,98	
EM2019	AK 17/18	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:32,88	Deutschland	92,88	
DMM2025	AK 17/18	m	4 x 50 m Rettungsstafel	1:48,40	Charlottenburg-Wilmersdorf	108,40	
WG2022	AK offen	w	4 x 50 m Hindernisstafel	1:51,10	Deutschland	111,10	
WG2025	AK offen	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:12,10	Deutschland	72,10	
WG2022	AK offen	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:35,87	Deutschland	95,87	
WG2025	AK offen	w	4 x 50 m Rettungsstafel	1:51,07	Deutschland	111,07	
WM2014	AK offen	m	4 x 50 m Hindernisstafel	1:37,48	Deutschland	97,48	
WG2017	AK offen	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:04,04	Deutschland	64,04	
WM2018	AK offen	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:26,19	Deutschland	86,19	
WG2025	AK offen	m	4 x 50 m Rettungsstafel	1:39,92	Deutschland	99,92	

Mannschaftswettkämpfe: AK 100 – AK 280+

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rec-Wert	Rekord Übertr.
DSM2024	AK 100	w	4 x 50 m Hindernisstafel	2:04,34	Harsewinkel	124,34	
DSM2015	AK 100	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:27,70	Schwerte	87,70	
DSM2018	AK 100	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:50,80	Harsewinkel	110,80	
DSM2025	AK 100	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:14,45	Bietigheim-Bissingen	134,45	AK 140
DSM2025	AK 100	m	4 x 50 m Hindernisstafel	1:43,96	Weimar	103,96	
DSM2025	AK 100	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:09,77	Rheda-Wiedenbrück	69,77	
DSM2018	AK 100	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:35,17	Dettingen	95,17	
DSM2025	AK 100	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	1:55,98	Langenberg/Westfalen	115,98	AK 120
DSM2015	AK 120	w	4 x 50 m Hindernisstafel	2:06,17	Region Uetersen	126,17	
DSM2025	AK 120	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:29,60	Region Uetersen	89,60	AK 140
DSM2025	AK 120	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:52,93	Region Uetersen	112,93	AK 140
DSM2025	AK 120	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:14,45	Bietigheim-Bissingen	134,45	AK 140
DSM2018	AK 120	m	4 x 50 m Hindernisstafel	1:46,28	Dettingen	106,28	
DSM2018	AK 120	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:12,04	Gütersloh	72,04	
DSM2018	AK 120	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:35,17	Dettingen	95,17	
DSM2025	AK 120	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	1:55,98	Langenberg/Westfalen	115,98	
DSM2025	AK 140	w	4 x 50 m Hindernisstafel	2:06,50	Region Uetersen	126,50	
DSM2025	AK 140	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:29,60	Region Uetersen	89,60	
DSM2025	AK 140	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:52,93	Region Uetersen	112,93	
DSM2025	AK 140	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:14,45	Bietigheim-Bissingen	134,45	
DSM2025	AK 140	m	4 x 50 m Hindernisstafel	1:49,82	Stralsund	109,82	
DSM2025	AK 140	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:13,33	Stralsund	73,33	
DSM2015	AK 140	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:42,19	Gütersloh	102,19	
DSM2024	AK 140	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	1:57,42	Gütersloh	117,42	
DSM2019	AK 170	w	4 x 50 m Hindernisstafel	2:11,37	Luckenwalde	131,37	
DSM2019	AK 170	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:42,48	Charlottenburg-Wilmersdorf	102,48	
DSM2019	AK 170	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:01,22	Luckenwalde	121,22	
DSM2023	AK 170	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:38,53	Charlottenburg-Wilmersdorf	158,53	
DSM2023	AK 170	m	4 x 50 m Hindernisstafel	1:54,69	Gütersloh	114,69	
DSM2024	AK 170	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:15,50	Gütersloh	75,50	
DSM2025	AK 170	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:45,00	Bietigheim-Bissingen	105,00	
DSM2023	AK 170	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:02,64	Gütersloh	122,64	
DSM2018	AK 200	w	4 x 50 m Hindernisstafel	2:22,41	Dissen-Bad Rothenfelde	142,41	
DSM2024	AK 200	w	4 x 25 m Puppenstaffel	1:48,68	Dissen-Bad Rothenfelde	108,68	
DSM2018	AK 200	w	4 x 50 m Gurtretterstaffel	2:09,18	Niederes Elbtal	129,18	
DSM2024	AK 200	w	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:48,57	Dissen-Bad Rothenfelde	168,57	
DSM2017	AK 200	m	4 x 50 m Hindernisstafel	1:57,04	Alpen	117,04	
DSM2017	AK 200	m	4 x 25 m Puppenstaffel	1:21,26	Alpen	81,26	
DSM2025	AK 200	m	4 x 50 m Gurtretterstaffel	1:48,97	Bermatingen-Markdorf 1	108,97	
DSM2025	AK 200	m	4 x 50 m Rettungsstaffel	2:04,78	Bermatingen-Markdorf 1	124,78	
DSM2025	AK 240	w	4 x 50 m Freistilstaffel	2:36,96	Lichtenberg	156,96	
DSM2025	AK 240	w	4 x 25 m Rettungsstaffel	1:09,24	Lichtenberg	69,24	
DSM2024	AK 240	w	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:50,66	Magdeburg	110,66	
DSM2019	AK 240	m	4 x 50 m Freistilstaffel	2:00,42	Wadgassen	120,42	
DSM2025	AK 240	m	4 x 25 m Rettungsstaffel	0:55,93	Heusweiler	55,93	
DSM2024	AK 240	m	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:24,31	Heusweiler	84,31	
DSM2014	AK 280+	w	4 x 50 m Freistilstaffel	3:39,78	Tönisvorst	219,78	
DSM2014	AK 280+	w	4 x 25 m Rettungsstaffel	1:39,35	Tönisvorst	99,35	
DSM2013	AK 280+	w	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	2:13,58	Tönisvorst	133,58	
DSM2023	AK 280+	m	4 x 50 m Freistilstaffel	2:28,19	Weener	148,19	
DSM2023	AK 280+	m	4 x 25 m Rettungsstaffel	1:12,45	Weener	72,45	
DSM2023	AK 280+	m	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	1:45,84	Magdeburg	105,84	

Einzelwettkämpfe: AK 12 – AK Offen

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rec-Wert	Rekord Übertra
DM2015	AK 12	w	50 m Hindernisschwimmen	0:31,03	Freyer, Henriette	31,03	
DM2015	AK 12	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:32,69	Freyer, Henriette	32,69	
DM2014	AK 12	w	50 m Flossenschwimmen	0:22,70	Buchner, Lara	22,70	
DM2016	AK 12	m	50 m Hindernisschwimmen	0:30,02	Schubert, Louis	30,02	
DMM2023	AK 12	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:32,27	Kosch, Moritz	32,27	
DM2016	AK 12	m	50 m Flossenschwimmen	0:21,32	Müller, Jannis	21,32	
DM2017	AK 13/14	w	100 m Hindernisschwimmen	1:04,56	Freyer, Henriette	64,56	
DMM2021	AK 13/14	w	50 m Retten einer Puppe	0:38,92	Schröder, Xenia	38,92	
DM2017	AK 13/14	w	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:26,80	Holt, Nina	26,80	
DMM2023	AK 13/14	m	100 m Hindernisschwimmen	1:00,15	Bodenburg, Julius	60,15	
DMM2025	AK 13/14	m	50 m Retten einer Puppe	0:33,75	Kirsch, Anton	33,75	
DM2018	AK 13/14	m	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:23,23	Müller, Jannis	23,23	
EM2019	AK 15/16	w	200 m Hindernisschwimmen	2:11,97	Holt, Nina	131,97	
DP2019	AK 15/16	w	50 m Retten einer Puppe	0:35,25	Holt, Nina	35,25	
DEM2019	AK 15/16	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:52,15	Holt, Nina	52,15	
EM2019	AK 15/16	w	100 m Kombinierte Rettungsübung	1:13,61	Holt, Nina	73,61	
JEM2018	AK 15/16	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:01,24	Undine Lauerwald	61,24	
DP2019	AK 15/16	w	200 m Super Lifesaver	2:30,39	Holt, Nina	150,39	
JEM2024	AK 15/16	m	200 m Hindernisschwimmen	1:58,08	Baumann, Leo Ilias	118,08	
DP2024	AK 15/16	m	50 m Retten einer Puppe	0:28,96	Baumann, Leo Ilias	28,96	
JRP2023	AK 15/16	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:49,03	Käthe, Devin	49,03	
DP2024	AK 15/16	m	100 m Kombinierte Rettungsübung	1:03,93	Baumann, Leo Ilias	63,93	
JRP2023	AK 15/16	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:55,91	Käthe, Devin	55,91	
DMM2024	AK 15/16	m	200 m Super Lifesaver	2:17,47	Baumann, Leo Ilias	137,47	
EM2021	AK 17/18	w	200 m Hindernisschwimmen	2:10,04	Holt, Nina	130,04	
DP2023	AK 17/18	w	50 m Retten einer Puppe	0:33,43	Oppermann, Lena	33,43	
DEM2019	AK 17/18	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:52,15	Holt, Nina	52,15	AK 15/16
DMM2023	AK 17/18	w	100 m Kombinierte Rettungsübung	1:10,45	Oppermann, Lena	70,45	
DP2023	AK 17/18	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:58,19	Oppermann, Lena	58,19	
JEM/EM-Q20	AK 17/18	w	200 m Super Lifesaver	2:26,07	Holt, Nina	146,07	
JEM2024	AK 17/18	m	200 m Hindernisschwimmen	1:58,08	Baumann, Leo Ilias	118,08	AK 15/16
DP2024	AK 17/18	m	50 m Retten einer Puppe	0:28,96	Baumann, Leo Ilias	28,96	AK 15/16
DEM2019	AK 17/18	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:45,96	Hetfeld, Marco	45,96	
DP2025	AK 17/18	m	100 m Kombinierte Rettungsübung	1:01,71	Baumann, Leo Ilias	61,71	
DP2015	AK 17/18	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:52,19	Laufkötter, David	52,19	
DP2025	AK 17/18	m	200 m Super Lifesaver	2:08,57	Baumann, Leo Ilias	128,57	
WM2024	AK offen	w	200 m Hindernisschwimmen	2:04,31	Holt, Nina	124,31	
DEM2025	AK offen	w	50 m Retten einer Puppe	0:31,48	Holt, Nina	31,48	
DEM2022	AK offen	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:50,63	Lauerwald, Undine	50,63	
WG2025	AK offen	w	100 m Kombinierte Rettungsübung	1:03,69	Holt, Nina	63,69	
WM2024	AK offen	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:55,82	Lauerwald, Undine	55,82	
EM2023	AK offen	w	200 m Super Lifesaver	2:21,24	Gebhardt, Alica	141,24	
WG2009	AK offen	m	200 m Hindernisschwimmen	1:57,00	Bilski, Benjamin	117,00	
WG2017	AK offen	m	50 m Retten einer Puppe	0:27,27	Wieck, Danny	27,27	
DEM2019	AK offen	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:44,04	Malkowski, Jan	44,04	
DCP2018	AK offen	m	100 m Kombinierte Rettungsübung	0:59,06	Wieck, Danny	59,06	
DCP2018	AK offen	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:49,38	Malkowski, Jan	49,38	
WMQ2014	AK offen	m	200 m Super Lifesaver	2:05,66	Hassemeier, Marcel	125,66	

Einzelwettkämpfe: AK 25 – AK 45

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rec-Wert	Rekord Übertra
DSM2016	AK 25	w	100 m Hindernisschwimmen	1:03,72	Walter, Laura	63,72	
DSM2023	AK 25	w	50 m Retten einer Puppe	0:36,02	Kittel, Christine	36,02	AK 35
DSM2018	AK 25	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:58,72	Heinrichsmeier, Sarah	58,72	
DSM2025	AK 25	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:04,67	Kittel, Christine	64,67	AK 40
DSM2016	AK 25	m	100 m Hindernisschwimmen	0:56,11	Tielsch, Dominik	56,11	
DSM2024	AK 25	m	50 m Retten einer Puppe	0:30,10	Jonas, von Werne	30,10	
DSM2025	AK 25	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:49,68	Moll, Jonas	49,68	AK 35
DSM2025	AK 25	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:53,59	Klemm, Jakob	53,59	
DSM2015	AK 30	w	100 m Hindernisschwimmen	1:04,92	Kittel, Christine	64,92	
DSM2023	AK 30	w	50 m Retten einer Puppe	0:36,02	Kittel, Christine	36,02	AK 35
DSM2025	AK 30	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:01,68	Himmel, Caroline	61,68	AK 35
DSM2025	AK 30	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:04,67	Kittel, Christine	64,67	AK 40
DSM2016	AK 30	m	100 m Hindernisschwimmen	0:56,70	Zinram, Matthias	56,70	
DSM2023	AK 30	m	50 m Retten einer Puppe	0:31,24	Pahmeyer, Nico	31,24	
DSM2025	AK 30	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:49,68	Moll, Jonas	49,68	AK 35
DSM2025	AK 30	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:57,69	Moll, Jonas	57,69	AK 35
DSM2025	AK 35	w	100 m Hindernisschwimmen	1:05,64	Himmel, Caroline	65,64	
DSM2023	AK 35	w	50 m Retten einer Puppe	0:36,02	Kittel, Christine	36,02	
DSM2025	AK 35	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:01,68	Himmel, Caroline	61,68	
DSM2025	AK 35	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:04,67	Kittel, Christine	64,67	AK 40
DSM2025	AK 35	m	100 m Hindernisschwimmen	0:57,42	Tielsch, Dominik	57,42	
DSM2025	AK 35	m	50 m Retten einer Puppe	0:31,94	Moll, Jonas	31,94	
DSM2025	AK 35	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:49,68	Moll, Jonas	49,68	
DSM2025	AK 35	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	0:57,69	Moll, Jonas	57,69	
DSM2016	AK 40	w	100 m Hindernisschwimmen	1:09,15	Kother, Eileen	69,15	
DSM2016	AK 40	w	50 m Retten einer Puppe	0:38,38	Libera-Körner, Jeanette	38,38	
DSM2025	AK 40	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:03,40	Kittel, Christine	63,40	
DSM2025	AK 40	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:04,67	Kittel, Christine	64,67	
DSM2016	AK 40	m	100 m Hindernisschwimmen	0:57,68	Laurent, Thorsten	57,68	
DSM2016	AK 40	m	50 m Retten einer Puppe	0:32,25	Laurent, Thorsten	32,25	
DSM2019	AK 40	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:54,56	Kiemann, Marc	54,56	
DSM2023	AK 40	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:00,73	Knüppe, Mario	60,73	
DSM2017	AK 45	w	100 m Hindernisschwimmen	1:10,45	Grundheber, Antje	70,45	
DSM2018	AK 45	w	50 m Retten einer Puppe	0:39,34	Libera-Körner, Jeanette	39,34	
DSM2024	AK 45	w	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	1:04,66	Adam, Stefanie	64,66	
DSM2024	AK 45	w	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:11,72	Adam, Stefanie	71,72	
DSM2024	AK 45	m	100 m Hindernisschwimmen	1:01,14	Andrzejczak, Dariusz	61,14	AK 55
DSM2025	AK 45	m	50 m Retten einer Puppe	0:32,98	Kiemann, Marc	32,98	
DSM2025	AK 45	m	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:54,87	Kiemann, Marc	54,87	
DSM2024	AK 45	m	100 m Retten mit Flossen und Gurtretter	1:03,13	Kiemann, Marc	63,13	

Einzelwettkämpfe: AK 50 – AK 90

Wettkampf	Altersklasse	w/m	Disziplin	Zeit	Name	Rec-Wert	Rekord Übertra
DSM2025	AK 50	w	100 m Hindernisschwimmen	1:13,65	Adam, Stefanie	73,65	
DSM2025	AK 50	w	50 m Retten einer Puppe	0:40,36	Adam, Stefanie	40,36	
DSM2025	AK 50	w	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:28,58	Adam, Stefanie	28,58	
DSM2024	AK 50	m	100 m Hindernisschwimmen	1:01,14	Andrzejczak, Dariusz	61,14	AK 55
DSM2019	AK 50	m	50 m Retten einer Puppe	0:34,13	Janßen, Thomas / Kilders, Hermann-Josef	34,13	
DSM2016	AK 50	m	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:24,91	Haaser, Norbert	24,91	
DSM2023	AK 55	w	100 m Hindernisschwimmen	1:17,68	Dittschar, Stephanie	77,68	
DSM2015	AK 55	w	50 m Retten einer Puppe	0:45,91	Franke, Angela	45,91	
DSM2019	AK 55	w	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:31,99	Lauerwald, Ute-Christiane	31,99	
DSM2024	AK 55	m	100 m Hindernisschwimmen	1:01,14	Andrzejczak, Dariusz	61,14	
DSM2023	AK 55	m	50 m Retten einer Puppe	0:34,19	Janßen, Thomas	34,19	
DSM2018	AK 55	m	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	0:25,52	Venohr, Heiko	25,52	
DSM2024	AK 60	w	50 m Freistilschwimmen	0:33,97	Lauerwald, Ute-Christiane	33,97	
DSM2018	AK 60	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:41,43	Hannebohm, Marion	41,43	
DSM2025	AK 60	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:27,13	Bahro, Ute	27,13	AK 65
DSM2018	AK 60	m	50 m Freistilschwimmen	0:27,70	Meik, Michael	27,70	
DSM2018	AK 60	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:30,88	Meik, Michael	30,88	
DSM2019	AK 60	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:19,23	Meik, Michael	19,23	
DSM2023	AK 65	w	50 m Freistilschwimmen	0:36,84	Hannebohm, Marion	36,84	
DSM2024	AK 65	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:41,97	Hannebohm, Marion	41,97	
DSM2025	AK 65	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:27,13	Bahro, Ute	27,13	
DSM2023	AK 65	m	50 m Freistilschwimmen	0:28,35	Meik, Michael	28,35	
DSM2023	AK 65	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:32,77	Meik, Michael	32,77	
DSM2024	AK 65	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:19,46	Meik, Michael	19,46	
DSM2006	AK 70	w	50 m Freistilschwimmen	0:38,60	Reich, Helga	38,60	
DSM2007	AK 70	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:46,80	Lange, Ingrid	46,80	
DSM2025	AK 70	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:30,90	Schoppenhauer, Evelyn	30,90	AK 75
DSM2025	AK 70	m	50 m Freistilschwimmen	0:31,99	Pöritz, Steffen	31,99	
DSM2023	AK 70	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:39,91	Bloch, Herbert	39,91	
DSM2011	AK 70	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:24,43	Pfletschinger, Peter	24,43	
DSM2012	AK 75	w	50 m Freistilschwimmen	0:41,62	Reich, Helga	41,62	
DSM2012	AK 75	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:50,17	Lange, Ingrid	50,17	
DSM2025	AK 75	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:30,90	Schoppenhauer, Evelyn	30,90	
DSM2016	AK 75	m	50 m Freistilschwimmen	0:35,07	Full, Hans	35,07	
DSM2011	AK 75	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:44,64	Tretner, Werner	44,64	
DSM2017	AK 75	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:24,66	Full, Hans	24,66	
DSM2016	AK 80	w	50 m Freistilschwimmen	0:43,83	Reich, Helga	43,83	
DSM2017	AK 80	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:59,17	Lange, Ingrid	59,17	
DSM2023	AK 80	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:36,22	Schleupen, Dagmar	36,22	
DSM2017	AK 80	m	50 m Freistilschwimmen	0:37,84	Hole, Gerhard	37,84	
DSM2016	AK 80	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:45,23	Tretner, Werner	45,23	
DSM2025	AK 80	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:27,52	Full, Hans	27,52	AK 85
DSM2023	AK 85	w	50 m Freistilschwimmen	0:48,81	Reich, Helga	48,81	
DSM2024	AK 85	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	1:08,59	Reich, Helga	68,59	
DSM2011	AK 85	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:41,87	Lemmes, Else	41,87	
DSM2025	AK 85	m	50 m Freistilschwimmen	0:39,94	Full, Hans	39,94	
DSM2025	AK 85	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	0:52,04	Full, Hans	52,04	
DSM2025	AK 85	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:27,52	Full, Hans	27,52	
DSM2016	AK 90	w	50 m Freistilschwimmen	1:26,75	Lemmes, Else	86,75	
DSM2016	AK 90	w	50 m Kombiniertes Schwimmen	1:24,59	Lemmes, Else	84,59	
DSM2016	AK 90	w	25 m Schleppen einer Puppe	0:48,08	Lemmes, Else	48,08	
DSM2019	AK 90	m	50 m Freistilschwimmen	1:39,18	Thümmeler, Olaf	99,18	
DSM2019	AK 90	m	50 m Kombiniertes Schwimmen	1:41,34	Thümmeler, Olaf	101,34	
DSM2019	AK 90	m	25 m Schleppen einer Puppe	0:49,33	Thümmeler, Olaf	49,33	